

東久留米市立生涯学習センター サークルガイド

サークルガイドの新旧フォーマットの違いについて

当館のサークルガイドには、フォーマットが2種類あります。

- インターネット掲載のない令和5年度更新以前にお預かりした旧フォーマット
- インターネット掲載をご承諾頂いた新フォーマット版（目印は令和5年以降）

ジャンル分けについて

サークルガイドは活動内容により下記5ジャンルで収蔵されております。

- ①音楽関係 吹奏楽、ギター、ウクレレ、リコーダー、リトミック、合唱、カラオケ、ポイトレ
- ②美術関係 絵画（油彩、水彩、日本画、色鉛筆）、ポタニカルアート、俳画、陶芸
- ③体操 体操、ヨガ、ダンスエクササイズ、ストレッチ、フォークダンス、阿波踊り、スポーツ
- ④生活・文化 英会話、語学（スペイン語、韓国語）、着物着付、古文書、歴史郷土、ヨーロッパ史、古典文学、書道、絵手紙、フラワーアレンジメント
料理、パソコン、読書会、朗読、詩吟、盆踊り、民舞、話術、地域環境研究
- ⑤その他 防災活動、環境保全

※インターネット版サークルガイドでは連絡先を掲載しておりません。
各団体様へのご連絡をご希望される場合は窓口にて原本閲覧をされるか、
またはお電話（042-473-7811）にてお問い合わせください。
なお用途外でのお問い合わせはお断りさせていただきます。

ご不明点はスタッフまでお気軽にお声がけください

当センターには「社会教育士」が在籍しており、学習相談なども対応いたします。

東久留米市立生涯学習センター

さ た で - い ん ぐ り っ し ゅ
サタデーイングリッシュ

会員数	11名	活動ジャンル	英会話	会費	月額 3,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	第3土曜日 10:00～12:00 生涯学習センター 学習室				
活動内容	50代～70代の会員で、毎回楽しく英会話をしています。 英国人の講師もいらっしゃいます。 海外経験が豊富な方もいて、興味深い話も聞くことができます。 サークルの歴史は古く、もう30年程になります。 見学は無料です。 ぜひ一度いらして下さい。 お待ちしております。				

す ぺ い ん ご どう こう かい
スペイン語同好会

会員数	6名	活動ジャンル	スペイン語	会費	月額 3,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	月3回火曜日 13:15～14:45 生涯学習センター-学習室				
活動内容	スペイン語の文化や料理・旅のコツ等楽しみながらスペイン語を学んでいます。 講師 小倉雅文（読売テレビ文化センター講師）				

きつけきょうしつ
すみれ着付教室

会員数	10名	活動ジャンル	着物の着付け・知識	会費	1回700円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第1～4火曜日、祭日は休み 13:00～15:00 生涯学習センター和室（学習室もあり）				

- 活動内容
- 着つけの初歩から普段着（紬・小紋）礼装（留袖・訪問着）成人式等の帯結び、卒業式の袴、七五三まで練習します。
特にユカタや普段着に半巾帯で結ぶ、おしゃれな帯結びに力を入れています。
 - ヒモを使わず、苦しくなく着付け、楽しく学びます。
 - 和服を着る楽しさを勉強し、笑いのたえない教室です。

ひがしくるめこもんじょがくしゅうかい
東久留米古文書学習会

会員数	11名	活動ジャンル	郷土史	会費	年額8,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月1回第2火曜日（ただし8月は休み） 9:00～12:00 生涯学習センター学習室4。不使用の場合別途				

- 活動内容
- 市郷土資料室と共同で市内に存在する古文書や地方文書の解読・資料作成を行う
 - 毎年トピックとなる戦国武将や周辺の残された手紙や文書から当時の状況を読み解く。
歴史観の見直しや性格・なぜそうなったかを繙き、一般の通説に惑わされない見識を古文書を通して養う。

ひがしくるめしきょうどけんきゅうかい
東久留米市郷土研究会

会員数	57 名	活動ジャンル	郷土史の研究・啓発	会費	年額 3,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	年間計画により、日時、開場、事業を決めて活動します。				

活動内容	<p>市内の見学会、市の歴史に関係する学習会、見学会を行ないます。 見学会に必要な経費は（バス代・昼食代・入場料等） その都度、臨時会費として徴収します。</p>				
------	---	--	--	--	--

せかいし たのしむかい
世界史を楽しむ会

会員数	18 名	活動ジャンル	ヨーロッパ史	会費	月額 500 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	<p>基本は第 1・3 週 月曜日 13:00～15:00 生涯学習センター 学習室</p>				

活動内容	<p>令和 3 年 3 月に活動を始めました。 ヨーロッパ史が中心ですが、いろいろなエピソードをまじえて楽しんでいただけるよう努力しています。世界史、特にヨーロッパ史に興味のある方でしたら歓迎します。 会費の 500 円のなかにはプリント代、部屋代が含まれます。 入会金はありません。見学も大歓迎！ ご興味のある方はご連絡ください。</p>				
------	--	--	--	--	--

こてんぶんがく よ む かい
 古典文学を読む会

会員数	14 名	活動ジャンル	古典文学	会費	月額 1,500 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第 3 土曜日 10:00～12:00 原則 生涯学習センター学習室 他各市内公的施設				

活動内容

古典文学を書からゆっくり勉強しています。
 講師は元高校教師を経て、各カルチャーセンターでの
 豊かな講師経験を持っておられます。
 いつでも学び直しを、または新しく古典の世界をお楽しみください。

げんじものがたりこうどくかい
 源氏物語講読会

会員数	10 名	活動ジャンル	古典文学学習	会費	月額 500 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第 3 火曜日 13:30～15:30 生涯学習センター 学習室 市民プラザ 会議室				

活動内容

源氏物語の古文を読みそれを現代文に変えお互いに感想をのべる。

くるめしよどうかい
来梅書道会

会員数	19名	活動ジャンル	書道、ペン字	会費	月額 3,000円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎週土曜日 会場の都合により、 中央町地区センター 13:00～17:00 生涯学習センター 12:40～15:40				
活動内容	日本書道普及連盟に加入。 毎月の課題競書（漢字、仮名、細字、ペン字）を提出。 各自技能向上を目指している。初心者から、師範取得まで幅広く指導。 毎週土曜日の午後のひととき、仲間と一緒に精神集中の時間を過ごしてみませんか。				

めいほうしょいん
明峰書院

会員数	8名	活動ジャンル	書道、ペン字	会費	月額 3,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	月3回水曜日 9:30～11:30 生涯学習センター、市民プラザ・スペース105				
活動内容	初心者から師範までの養成 平成書道連盟が発行する「平成誌」を手本に、先生の指導を得て競書に出品する、 年2回実施される昇段・昇級試験に受験することができる。 文字は毛筆、ペン字の2種類があり、楷書、行書、草書、仮名のすべてを勉強します。 作品展は、東久留米市文化展及び平成展に出品します。				

えてがみぼすと かい
絵手紙ポストの会

会員数	23名	活動ジャンル	絵手紙	会費	年額 8,000円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	第2火曜日（教室が確保できない時は第1・第3火曜日） 10:00～12:00、13:00～15:00 生涯学習センター学習2・4・5いずれか				
活動内容	<p>ヘタでいい、ヘタがいい、線はゆっくり一発勝負で描いた作品は郵便局の常設コーナー、市民文化祭、東久留米駅構内市民ギャラリー、文化協会フェスティバル等に展示しています。</p> <p>また、文化協会で行っている「子どもと大人の体験塾」、「ひばり学級絵手紙体験教室」等お手伝いしています。</p> <p>見学も大歓迎でご興味のある方はご一報ください。</p>				

はなみずき
ハナミズキ

会員数	9名	活動ジャンル	フラワーアレンジメント	会費	月額 0円
入会資格	無	入会金	無	見学	不可
活動曜日 活動時間 活動場所	2カ月に1度の第4木曜日 9:00～12:00 生涯学習センター学習室				
活動内容	フラワーアレンジメント				

あらいぐまかい
アライグマの会

会員数	11名	活動ジャンル	料理	会費	月額 200 円 他実費 700 円
入会資格	65 歳以上 男性	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月 1 回 9:00～14:00 頃 生涯学習センター 料理室				
活動内容	料理実費 700 円有、レシピを中心に料理作りと各班 3 名位に分かれて、 いろいろの料理にチャレンジする。男性のみの会で、会開設から 15 年を経過しています。 他に親睦会とカラオケ、麻雀など別の会場でを行っています。 本会は自主活動のため、外部講師などの指導はありません。				

ひがしくるめばそこんくらぶ
東久留米パソコンクラブ

会員数	7名	活動ジャンル	パソコン	会費	月額 1,000 円
入会資格	Windows のノート パソコンで 15 型以 上を持参できる事	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	金曜日、毎月 3 回を原則とする 13:30～15:30 生涯学習センター 学習室				
活動内容	無料ソフトの「GIMP」で美しい写真の加工、編集を行います。入会後に GIMP（当クラブで用意）と使用する写真材料をインストールします。Word や Excel では、できなかった写真加工を体験しましょう。会員同士で相互に学びあい、教え合う勉強会です。 楽しく和気あいあいと、パソコンを学ぶことを目的とします。「習うより慣れる」の気持ちで息長くパソコンと付き合しましょう。 入会条件 Windows のノートパソコンで 15 型以上を持参できる事 入会前には、1 か月間の「無料のお試し体験入学」を行っています。 体験後に入会の可否を判断してください。				

ひがしくるめばそこんしょしんしゃかい
東久留米パソコン初心者の会

会員数	10名	活動ジャンル	パソコン	会費	月額 1,000円
入会資格	Windows のノートパソコンで 15 型以上を持参できる事	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	月曜日、毎月 3 回を原則とする 13:30～15:30 生涯学習センター 学習室				
活動内容	<p>パソコンを買ったのに使えない、動かせない、使うことができない方を対象にしています。教材は、入門・初心者用の基礎・基本です。</p> <p>書名の例：世界一やさしいワード、よくわかる Word、500 円でわかるワードなど 書名欄では省略しましたが、ワードとエクセルを交互に勉強します。</p> <p>会員同士で相互に学びあい、教えあう勉強会です。楽しく和気あいあいと、パソコンを学ぶことを目的とします。習うより慣れろ、予習と復習ができればいいです。</p> <p>入会条件：Windows のノートパソコンで 15 型以上を持参できる事 入会前には、1 か月間の「無料のお試し体験入学」を行っています。 体験後に入会の可否を判断してください。入会前には、1 か月間の「無料のお試し体験入学」を行っています。体験後に入会の可否を判断してください。</p>				

ひがしくるめばそこんにゅうもんかい
東久留米パソコン入門の会

会員数	10名	活動ジャンル	パソコン	会費	月額 1,000円
入会資格	Windows のノートパソコンで 15 型以上を持参できる事	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	火曜日、毎月 3 回を原則とする 13:30～15:30 生涯学習センター 学習室				
活動内容	<p>パソコンを買ったのに使えない、動かせない、使うことができない方を対象にしています。教材は、入門・初心者用の基礎・基本です。</p> <p>書名の例：世界一やさしいワード、よくわかる Word、500 円でわかるワードなど 書名欄では省略しましたが、ワードとエクセルを交互に勉強します。</p> <p>会員同士で相互に学びあい、教えあう勉強会です。楽しく和気あいあいと、パソコンを学ぶことを目的とします。習うより慣れろ、予習と復習ができればいいです。</p> <p>入会条件：Windows のノートパソコンで 15 型以上を持参できる事 入会前には、1 か月間の「無料のお試し体験入学」を行っています。 体験後に入会の可否を判断してください。入会前には、1 か月間の「無料のお試し体験入学」を行っています。体験後に入会の可否を判断してください。</p>				

「せかい」よむかい
『世界』を読む会

会員数	10名	活動ジャンル	読者会	会費	月額 200円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	① 第3水曜日 16:00～18:00 生涯学習センター ② 第2水曜日 19:00～21:00 ZOOM				

活動内容

岩波書店の雑誌『世界』の読者会です。
毎月共通課題を決めてそれについて意見・感想の交流をします。

えっせい かい
エッセイの会

会員数	6名	活動ジャンル	朗読	会費	月額 500円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第4水曜日 13:00～16:00 生涯学習センター学習室				

活動内容

各自毎日1作品以上のエッセイを持ち寄り発表（朗読）し、併せて講師より批評をして頂く。年1回の文集発行を目標としています。
時々外出して（競馬場など）その体験をエッセイに書いて頂くこともします。

ひがしくるめとしょかんとも かい
東久留米図書館友の会

会員数	12 名	活動ジャンル	朗読・読書会	会費	年額 1,000 円
入会資格	本の好きな人	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	朗読サロンは年 3 回の朗読サロンを開催、その為に、月 2 回（木と土）の朗読勉強会。読書会は奇数月の第 3 火曜午前に生涯学習センターでテーマの本の読書会				
活動内容	<p>図書館友の会は、本の好きな仲間の集まりで、朗読サロン・読書会・映画会の 3 つの部会あり。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●朗読サロンは、年 3 回（3 月、6 月、10 月）のサロンを開き、高齢のお客様と軽い体操や、お口の体操を実施し、名作を耳からの読書をしていただきます。そのために会員は月に 2 回（木・土）勉強会を行います。 ●読書会は、奇数月第 3 火曜午前に、皆で決めた文学作品について、読后感などを自由に語り合います。 ●映画会は不定期ですが、年 1 ～ 2 回無料の映画会を行います。 				

ろうどく かい
朗読さくらんぼの会

会員数	6 名	活動ジャンル	朗読	会費	月額 1,500 円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月第 4 金曜日 16:00～18:00 生涯学習センター学習室				
活動内容	<p>講師は山城龍鷲先生で、健康の為に音読体験講習を行っています。</p> <p>“おとなのための 1 分朗読”著者山口 謠司氏を使用しています。</p> <p>入会金はありません。見学大歓迎です。</p>				

し ぎんけんきゅうかいとき わ かくじゅかい
詩吟研究会常盤鶴寿会

会員数	7名	活動ジャンル	詩吟	会費	月額 2,000 円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	第 1・2・4 木曜日（月 3 回） 10:00～12:00 生涯学習センター-集会学習室等				
活動内容	<p>当会は令和 2 年に開講された市民詩吟教室の参加者が結成したサークルです。楽しく吟ずることを大事にしています。歴史の勉強にもなるという人もあれば、休憩間のおしゃべりが楽しいという人もいます。</p> <p>年間行事としては、市民文化祭に参加したり年数回の吟詠会があります。初めは、舞台上に上がることに尻ごみしていた人もすぐ慣れてマイクに向かって堂々と吟じています。お腹の底から大きな声を出す詩吟は、健康づくりにも最適です。</p> <p>いつでもお気軽に教室をのぞいてください。</p>				

ひがしくるめぼんおどりさーくる
東久留米盆踊りサークル

会員数	17名	活動ジャンル	踊り	会費	年額 3,000 円
入会資格	無	入会金	無	見学	事前にご一報 下さい
活動曜日 活動時間 活動場所	不定期（事務局で提案して決めます） 生涯学習センター-学習室、東久留米市内の盆踊り大会				
活動内容	<p>『東久留米音頭』の保存・伝承を目的として東久留米音頭や盆踊り大会でかかる曲の踊りの練習をし、市内の盆踊り大会に踊り子として参加しています。又、依頼があれば、東久留米音頭の出前講習会もしております。</p> <p>ご興味のある方はご一報ください。</p>				

みんようみんぶ かい
民謡民舞の会

会員数	12名	活動ジャンル	踊り	会費	月額 1,500円
入会資格	無	入会金	有	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月火曜日 16:00～18:00 生涯学習センター 和室				
活動内容	全国各地の民謡に合わせて踊る事が楽しいと思う仲間と 月3回から4回練習会をやっております。年に4回ほど舞台発表も有ります。 市民文化祭にも出場させていただいております。 見学も大歓迎ですので御興味のある方はご一報ください。				

わき
話聞あいあい

会員数	5名	活動ジャンル	話術	会費	月額 0円
入会資格	無	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月月曜日か火曜日 生涯学習センター				
活動内容	発声・発音練習 スピーチ練習 1回3分のスピーチ 交代で司会 会議司会練習 会費なしで会場費を分けて払う				

ひがしくるめ くろめがわりゅういき みず かい
 東久留米・黒目川流域 水の会

会員数	正会員 25 名 サポーター11 名	活動ジャンル	水環境・水循環	会費	年額 正会員 2,000 円円
入会資格	無	入会金	有（正会員 1,000 円）	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	屋内活動（調査研究・学習）：特に定めていません。 フィールド活動（見学会等）：特に定めていません。 運営会議（幹事会）：偶数月初、市施設集会学習室				

活動内容

- ・東久留米や黒目川流域の豊かな自然・水環境を維持・向上させて次世代に引継ぐため、見学会やフォーラム等の開催、マップや冊子の作成 & 自然環境の調査研究をしています。
- ・フィールド見学会は「小平の用水とミュージアムめぐり」や「黒目川最下流 朝霞・川沿い散歩」を実施しました。今後も継続します。
- ・セミナー／フォーラムとしては「自由学園と周辺の地下水環境と湧水・河川」を開催しました。今後も継続します。
- ・「川沿いカフェマップ」を作成して各所に配布しました。子ども向けの啓発冊子の作成・発行も検討しています。
- ・「みんなで & 楽しく」をモットーに活動しています。参加大歓迎です。

れきし かたるかい
 歴史を語る会

会員数	23 名	活動ジャンル	歴史講座	会費	1 回 600 円
入会資格	歴史に興味がある方	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	奇数月の第三水曜日 13：00～15：00 ※除：市民大学歴史講座月 生涯学習センター ※場所が確保できない場合は、他の曜日に変更する事があります。				

活動内容

毎年テーマを決めて活動しています。
 ≪ 今までのテーマ ≫

- 2017 日本に影響を与えた外国人達（ザビエル・シーボルト・ペルリ）
- 2018 江戸期に於ける三大大乱（天草・由比正雪・天狗党）
- 2019 鎌倉シリーズ（将軍三代・承久の乱・元寇・後醍醐天皇）
- 2020 歴史ミステリーシリーズ（ゾルゲ・ドレフェス・マタハリ）
- 2021-2 ラストエンペラー最後の皇帝（ニコライ II・溥儀・慶喜・アタワルパ・リギン）
- 2023 英雄シリーズ（ネルソン・ビスマルク・李瞬臣・東郷平八郎・アタチュルク）

毎回皆様楽しく学んでいますが、時々講師の先生の受けない洒落が発せられ、会員も戸惑っています。見学大歓迎です！日程等は御連絡ください。お待ちしております。

しみん こうつう よく かい
市民の交通を良くする会

会員数	15 名	活動ジャンル	地域交通	会費	月額 0 円
入会資格	市民	入会金	無	見学	不可
活動曜日 活動時間 活動場所	生涯学習センター				
活動内容	市内の交通不便地域の解消のため				

ぜんにっぽんねんきんしゃくみあい ひがしくるめしぶ
全日本年金者組合 東久留米支部

会員数	約 200 名	活動ジャンル	高齢者のくらしを守る	会費	年金月額の 0.4% + 100 円 (平均約 300 円)
入会資格	年金受給の有無に関係なく入会できます	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	運営委員会は毎月第 3 火曜日午後。その他は不定。 サークル活動は東久留米市の公共施設を開催のつど借用。				
活動内容	年金者組合は高齢者が心身ともに健康な生活をおくれることを目指しています。そのためには高齢者間のつながりが大事ですし、くらしの上でおきる問題の理解や学習が大事です。高齢者のただ一つの収入は年金です。病気・介護等の問題をかかえています。これらは法律や条例など公的制度やその運用に左右されますから議会や行政の意思表示がかかせません。組合では「署名」として提出することとしています。 こういう活動や個人・サークルのお楽しみを掲載した機関紙「年金者の友」を毎月発行し、組合員に届け、公共施設に置いてもらっています。				

ひがしくるめ 東久留米 よい劇をみる会 げき かい

会員数	7名	活動ジャンル	演劇鑑賞	会費	月額0円
入会資格	—	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	月1回の実行委員会 公演準備と本番 生涯学習センター				
活動内容	<p>年1回 子供達に地元で生の舞台を鑑賞する活動をしています。 保育園、学童、他に地域に住んでいる子供達を対象に親子で共有できるよう プロの劇団を招いて観劇する、ということを行っています。 少子化で活動も厳しい状況ですが、「継続は力なり」 観劇後の子供達の表情を見ていると継続していくことに意味があると感じています。</p>				

くるねっと

会員数	18名	活動ジャンル	市民の地域参加の支援活動	会費	月額100円
入会資格	いろんなイベントに参加し楽しんでいただける方	入会金	無	見学	可
活動曜日 活動時間 活動場所	毎月2回定例会（第2、第4水曜日 13時～） 生涯学習センター 開催イベントは平均月1回、年間12～13回程度				
活動内容	<p>多くの皆さんが、気軽に参加していただけるようなさまざまなイベント（体験講座、手づくり小物市、ウォーキング企画、バスツアー、講演会 etc.）を開催し、参加していただいた方々と一緒に私たち会員も楽しんでいます。</p> <p>「思いを形にこのまちで」を活動の指針として、明るく、楽しく、気持ちよくをモットーに、みんなで決めて、みんなでやって、みんなで楽しもうと活動している団体です。</p> <p>入会条件などややこしいことは何ともありません。</p> <p>あなたの思いをまちの中へ発信してみませんか！！</p> <p>まずは、くるねっとのイベントなどに気軽にご参加下さい。</p>				